LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	07:30 - 08:30 **MORNING YOGA** Amélie					
09:45 - 10:55 **HATHA** Céline				10:20 - 11:30 **FLOW TO SLOW** Hannah	10:00 - 11:10 **VINYASA** Anne	10:30 - 11:30 **YOGA / PILATES** voir planning
12:30 - 13:30 **Kundalini** Ombeline	12:30 - 13:30 **PILATES** Tiphaine 12:30 - 13:30 **PRÉNATAL** Céline	12:30 - 13:30 **FLOW TO SLOW** Hannah	12:30 - 13:30 **MÉDIT/RELAX** Sandrine - Marie 12:30 - 13:30 **HATHA** Céline	12:30 - 13:30 **YIN** Céline		
16:30 - 17:40 **VINYASA** Ombeline						
17:50 - 19:00 **PILATES** Tiphaine	18:10 - 19:20 **HATHA** Céline	18:00 - 19:10 **VINYASA** Hannah	18:00 - 19:10 **YIN** Céline	18:00 - 19:00 **YOGA DOUX & BAIN SONORE** Amélie		
19:15 - 20:15 **FACE YOGA** Agathe	19:30 - 20:40 **VINYASA FLOW** Hannah	19:20 - 20:30 **ROCKET** Hannah	19:20 - 20:30 **WILD FLOW** Gabrielle			

Les couleurs correspondent à l'intensité de la pratique : Très intense – Dynamique – Moyenne – Calme