

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>09:45 - 11:00 HATHA Céline</p>					<p>10:00 - 11:15 VINYASA Anne</p>	<p>10:00 - 11:15 YOGA / PILATES Selon prof</p>
<p>12:30 - 13:30 Kundalini Ombeline</p>	<p>12:30 - 13:30 MÉDITATION Marie - Sandrine</p> <p>12:30 - 13:30 PRÉNATAL Lou</p>	<p>12:30 - 13:30 FLOW TO SLOW Hannah</p>	<p>12:30 - 13:30 PILATES Tiphaine</p>	<p>12:30 - 13:30 YIN Céline</p>		
<p>17:45 - 19:00 PILATES Tiphaine</p> <p>19:15 - 20:15 FACE YOGA Agathe</p>	<p>18:15 - 19:30 HATHA Céline</p> <p>19:45 - 21:00 VINYASA FLOW Hannah</p>	<p>18:00 - 19:15 VINYASA Hannah</p> <p>19:30 - 20:45 ROCKET Hannah</p>	<p>18:00 - 19:15 YIN Céline</p> <p>19:30 - 20:45 FLOW TO SLOW Anne</p>			

Les couleurs correspondent à l'intensité de la pratique : Très intense – Intense – Moyenne – Calme

