

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:45 - 11:00 HATHA Céline					10:00 - 11:15 VINYASA Anne	10:00 - 11:15 YOGA / PILATES Selon prof
12:30 - 13:30 Kundalini Ombeline	12:30 - 13:30 MÉDITATION Marie - Sandrine 12:30 - 13:30 PRÉNATAL Lou	12:30 - 13:30 FLOW TO SLOW Hannah		12:30 - 13:30 YIN Céline		
17:45 - 19:00 PILATES Tiphaine 19:15 - 20:15 FACE YOGA Agathe	18:15 - 19:30 HATHA Céline 19:45 - 21:00 VINYASA FLOW Hannah	18:00 - 19:15 VINYASA Hannah 19:30 - 20:45 ROCKET Hannah	18:00 - 19:15 YIN Céline 19:30 - 20:45 FLOW TO SLOW Anne			

Les couleurs correspondent à l'intensité de la pratique : Très intense – Intense – Moyenne – Calme