

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<p>07:00 - 8:00 1 semaine sur 2 MORNING YOGA Céline</p>					
<p>09:45 - 11:00 HATHA Céline</p>	<p>11:00 - 12:15 POST NATAL Lou</p>	<p>10:30 - 11:45 YIN Céline</p>		<p>10:30 - 11:45 HATHA Anne</p>	<p>10:00 - 11:15 VINYASA Anne</p>	<p>10:00 - 11:15 YOGA Selon prof</p>
<p>12:30 - 13:30 ROCKET Hannah</p>	<p>12:30 - 13:30 MÉDITATION Marie - Sandrine</p>	<p>12:30 - 13:30 FLOW TO SLOW Hannah</p>	<p>12:30 - 13:30 HATHA Céline</p>	<p>12:30 - 13:30 YIN Céline - Hannah</p>		
<p>14:30 - 15:45 VINYASA Céline</p>						
<p>19:15 - 20:15 FACE YOGA Agathe</p>	<p>18:30 - 19:30 FACE YOGA Agathe</p>	<p>18:00 - 19:15 VINYASA Laureline</p>	<p>18:00 - 19:15 YIN Céline</p>	<p>18:00 - 19:00 1 x / mois ASANA LAB Céline</p>		
	<p>18:15 - 19:30 HATHA Céline</p>	<p>19:30 - 20:45 ROCKET Hannah</p>	<p>19:30 - 20:45 FLOW TO SLOW Anne</p>			
	<p>19:45 - 21:00 VINYASA FLOW Hannah</p>					

Les couleurs correspondent à l'intensité de la pratique : Très intense – Intense – Moyenne – Calme

